

## **Alina ZBÎRNEA**

masterand, Universitatea Tehnică a Moldovei,  
E-mail: [alina.zbirnea@udu.utm.md](mailto:alina.zbirnea@udu.utm.md)

### **Designul urban biofilic**

#### *Biophilic Urban Design*

Tema propusă se concentrează pe designul urban și pe conceptul de Biophilic Urban Design, care presupune integrarea naturii în mediul construit, pentru a crea spații de zi mai armonioase și mai sănătoase. Această abordare se bazează pe ideea că oamenii au o conexiune înăscută cu natura și că includerea elementelor naturale în orașe poate îmbunătăți starea de bine fizică și psihologică a locuitorilor. În practică, Biophilic Urban Design implică utilizarea vegetației, a apei, a luminii naturale, a materialelor organice și a formelor inspirate de natură în parcuri, piețe, străzi, grădini urbane și spații rezidențiale.

Beneficiile acestui tip de design nu se limitează la aspectul estetic. Studiile arată că prezența naturii în spațiile urbane reduce stresul, stimulează creativitatea și interacțiunile sociale, contribuind totodată la sănătatea mentală și fizică. Mai mult, aceste soluții contribuie la sustenabilitatea orașelor, prin reglarea temperaturii, îmbunătățirea calității aerului și promovarea biodiversității.

Lucrarea va analiza diferite strategii și exemple de bune practici de Biophilic Urban Design, evidențiind modul în care natura poate fi integrată eficient în spațiile

de zi, pentru a crea medii urbane mai prietenoase și mai funcționale. Astfel, orașele nu doar că devin mai atractive vizual, dar și mai reziliente, echilibrate și adaptate nevoilor emoționale și sociale ale comunităților. Prin această abordare, designul urban capătă o dimensiune holistică, în care mediul construit și cel natural coexistă armonios.