

**Adrian DIACON**

masterand, Universitatea Tehnică a Moldovei

Email: [adrian.diacon@udu.utm.md](mailto:adrian.diacon@udu.utm.md)

## **Impactul luminii naturale asupra designului interior**

*The impact of natural light on interior design*

Lumina naturală este unul dintre cele mai importante elemente în designul interior, având un impact direct atât asupra percepției spațiului, cât și asupra stării psihologice a ocupanților. Spațiile bine iluminate natural sunt percepute ca fiind mai mari, mai aerisite și mai primitoare. Designerii de interior folosesc adesea ferestre mari, luminatoare de acoperiș sau materiale reflectorizante pentru a maximiza aportul de lumină naturală în încăperi. Pe lângă aspectul estetic, lumina naturală influențează ritmul circadian al oamenilor, ceea ce afectează somnul, nivelul de energie și starea de spirit. Studiile arată că expunerea zilnică la lumină naturală reduce stresul, crește productivitatea și poate chiar îmbunătăți sănătatea mintală. În birouri și școli, integrarea corectă a luminii naturale contribuie la creșterea concentrației și a performanțelor cognitive. Din punct de vedere estetic, lumina naturală evidențiază textura materialelor, culorile și detaliile mobilierului, aducând profunzime și dinamism spațiului. Designerii combină adesea lumina naturală cu soluții de iluminat artificial reglabil pentru a menține confortul vizual pe tot parcursul zilei și pentru a crea atmosfere variate în funcție de necesități.

În concluzie, integrarea luminii naturale în designul interior nu este doar o chestiune estetică, ci și funcțională, având beneficii evidente asupra percepției spațiului și a bunăstării ocupanților. Designerii contemporani acordă o atenție deosebită orientării clădirilor, poziționării ferestrelor și folosirii materialelor care optimizează reflecția luminii, creând astfel interioare sănătoase, armonioase și eficiente.